

# Breast Pump Kit Care

## Cleaning – Drying – Storing

Good hygiene will help protect the breast milk that you give to your baby. For the best protection when handling your breast milk, wash your hands with soap and water, and follow the guidelines below for cleaning, drying and storing your kit.

*If your baby is premature or ill, consult with your healthcare provider for further cleaning and storage instructions.*

*See Medela's instruction booklet for detailed kit assembly, cleaning & pumping information.*



### How do I clean my breast pump kit?

#### 1. Finish pumping.

- While the pump is still running, disconnect tubing from breast shields.



- Continue to let pump run for 2 minutes with tubing attached. This will eliminate condensation that naturally results from humidity.



#### 2. Take apart kit and store breast milk.

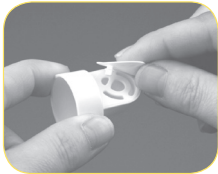
- With tubing still connected to pump, separate all parts of your kit that come in contact with your breast or breast milk.



**A.** Remove bottles from breast shields and store breast milk.



**B.** Twist and pull the yellow valves off the breast shields.



**C.** Remove the white membranes from the valves.



**D.** Separate breast shields if using the PersonalFit™ breast shields that have two pieces.

#### 3. Wash Kit.

- Rinse all separated parts in cool water to remove breast milk
- **Wash and Rinse** -or- **Dishwasher**
  - Wash all separated parts in warm, soapy water.
  - Wash all separated parts on top rack of dishwasher.
  - Rinse all separated parts with clear water.



If sanitizing your kit, separate all parts that come in contact with your breast or breast milk and boil for 10 minutes or follow the instructions on Medela's Quick Clean™ Micro-Steam™ bag.

### Quicker Cleaning

You can use Medela's Quick Clean wipes in between pumping sessions and then clean your kit once you get home. Follow instructions on Quick Clean package.



### Drying & Storing

Allow all breast pump kit parts to air dry in a clean area and store dry parts when not in use. Do **NOT** store wet or damp parts.

### When do I care for my tubing?

If your tubing comes in contact with breast milk clean it by following these directions.

- Rinse and run water through tubing to remove breast milk.
- Dry tubing by attaching it to pump and running for 2 minutes or until dry. This will eliminate condensation that naturally results from humidity.

# Consejos para cuidar el juego de sacaleches

## Instrucciones para limpiarlo, secarlo y guardarlo

Una higiene adecuada ayudará a proteger la leche materna que le da a su bebé. Para manipular la leche materna con la máxima protección, lávese las manos con agua y jabón, y respete las pautas que se incluyen a continuación sobre cómo limpiar, secar y guardar su juego.

*Si su bebé es prematuro o está enfermo, pídale a su proveedor de atención médica que le proporcione más instrucciones sobre cómo limpiar y guardar el juego de sacaleches.*

*Consulte el manual de instrucciones de Medela para obtener información detallada sobre el armado del juego, la limpieza y la extracción de leche.*



### ¿Cómo limpio mi juego de sacaleches?

#### 1. Termine de extraerse leche.

- Mientras el sacaleches permanece en funcionamiento, desconecte la manguera de los embudos.



- Deje que el sacaleches siga funcionando durante 2 minutos con el otro extremo de la manguera conectado. Esto eliminará la condensación que genera naturalmente la humedad.



#### 2. Separe las piezas del juego y guarde la leche materna.

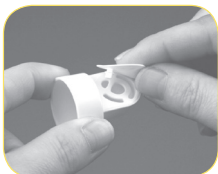
- Deje la manguera conectada al sacaleches y separe todas las piezas del juego que están en contacto con el seno o la leche materna.



- A.** Retire los biberones de los embudos y guarde la leche materna.



- B.** Gire y extraiga las válvulas amarillas de los embudos.



- C.** Retire las membranas blancas de las válvulas.



- D.** Separe los embudos si utiliza los embudos PersonalFit™, que están formados por dos piezas.

#### 3. Lave el juego.

- Enjuague con agua fría todas las piezas separadas para eliminar los restos de leche materna.
- Limpieza a mano -o- Limpieza en lavavajillas
  - Lave todas las piezas separadas con agua tibia y jabón.
  - Enjuague todas las piezas separadas con agua limpia.
  - Lave todas las piezas separadas en la rejilla superior del lavavajillas.



Para esterilizar el juego, separe todas las piezas que están en contacto con el seno o la leche materna y hiérvalas durante 10 minutos o siga las instrucciones que aparecen en la bolsa Quick Clean™ Micro-Steam™ de Medela.

### Limpieza más rápida

Puede usar las toallitas Quick Clean de Medela entre una sesión de extracción y otra, y luego lavar el juego cuando llega a su hogar. Siga las instrucciones que aparecen en el paquete de las toallitas Quick Clean.



### Cómo secar y guardar las piezas

Permita que todas las piezas del juego de sacaleches se sequen al aire en un lugar limpio y guarde las piezas secas cuando no las utilice. **NO** guarde piezas húmedas ni mojadas.

### ¿Cuándo tengo que lavar la manguera?

Si la manguera entra en contacto con la leche materna, lávela de la siguiente manera.

- Deje correr agua dentro la manguera para enjuagarla y eliminar cualquier resto de leche materna.
- Para secar la manguera, conéctela al sacaleches y póngalo en funcionamiento durante 2 minutos o hasta que la manguera se seque. Esto eliminará la condensación que genera naturalmente la humedad.