

Gracias

para ordenar su monitor de presión arterial de Acelleron.

Visite acelleron.com/knowledge para ver nuestros videos de capacitación de productos y recursos educativos o llámenos al 978-738-9800.

Un estilo de vida saludable

Para obtener más información sobre cómo el seguimiento de su presión arterial se ajusta a un estilo de vida más saludable, visite heart.org e ingrese "Monitoreo de su presión arterial en casa" en el campo de búsqueda.

Información del cliente

Visita acelleron.com/terms durante horas de operación, recursos de la comunidad, precauciones de seguridad, información de emergencia o desastres naturales, Política de quejas del cliente, Declaración de derechos y responsabilidades del cliente, Aviso de privacidad y Estándares de proveedores de DME.



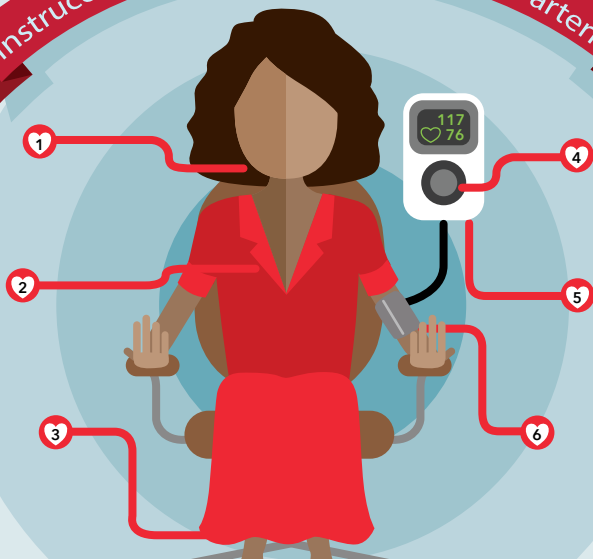
¡Escanee el código para obtener información del producto, guías y más!



Rev 07132021



Instrucciones de medición de la presión arterial



1. No coma, fume, haga ejercicio, beba cafeína o alcohol 30 minutos antes de la medición.
2. Descanse en la silla durante al menos 5 minutos con el brazo izquierdo sobre una superficie a nivel del corazón. No hables.
3. Relájese en la silla con la espalda recta y apoyada, las piernas sin cruzar y los pies planos en el suelo.
4. Tome al menos 2 lecturas con 1 minuto de diferencia por la mañana antes de los medicamentos y por la noche antes de la cena.
5. Utilice un instrumento debidamente calibrado y validado. El manguito debe sentirse ajustado en el brazo desnudo, pero lo suficientemente suelto como para que 2 dedos quepan debajo del manguito.
6. La parte inferior del manguito debe estar por encima de la curvatura del codo con la tubería en el centro del brazo.

Infografía. Guía del paciente. Adaptado de "Medición de la presión arterial Instrucciones." Copyright 2020 por American Heart Association.
[goredforwomen.org/en/know-your-risk/high-blood-pressure-and-women/how-to-monitor-blood-pressure-at-home-infographic](https://www.goredforwomen.org/en/know-your-risk/high-blood-pressure-and-women/how-to-monitor-blood-pressure-at-home-infographic)